



TA ČR Expo

Od stresu k uvolnění: Virtuální realita pro rodinné pečovatele

Virtuální realita jako prostředek relaxace a meditace

říjen 2024

Představení společnosti

**Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích**

Zdravotně sociální fakulta

Harmonickým propojením zdravotnických a sociálních témat pomáháme vychovat odborníky, kteří dokáží pomoci jak tělu, tak i duši.



TA ČR Expo



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

O projektu

Podpora neformálních pečovatелů
v Jihočeském kraji prostřednictvím
audiovizuálních prostředků včetně
virtuální reality

- Doba řešení: 04/2020 — 12/2023
- Program: ÉTA
- Aplikační garanti: 6



TA ČR Expo



Představení výsledku

Virtuální realita „Relaxace a meditace“

Smyslem vytvoření virtuální reality (VR) je snaha o **snížení stresu neformálních pečovatelů formou vizualizace a imaginace.**

Aplikace pro virtuální realitu zahrnuje několik aktivit:

- 1) Uvolnění se od napětí a stresu
- 2) Aktivizace vnitřních zdrojů
- 3) Získání zdrojů pro čerpání energie
- 4) Nácvik relaxačních technik (meditace, aj.)



TA ČR Expo



Představení výsledku

Poradenské služby v oblasti:

1. Fyzioterapie
2. Relaxační a meditační cvičení
3. Podpora zdravého životního stylu
4. Edukace NP o ošetrovatelské péči o blízkou osobu
5. Sdílení zkušeností v rámci svépomocných skupin NP
6. Nácvik kognitivní aktivizace (trénování paměti)
7. Zprostředkování další podpory a pomoci v rámci krizových intervencí
8. Relaxace a meditace prostřednictvím VR



UVP

UVP - naše unikátní přidaná hodnota, jedinečnost řešení

- **Reagujeme na potřeby rodinných pečovatelů** – Projekt se zaměřuje na podporu neformálních pečovatelů v Jihočeském kraji a jejich fyzickou i psychickou pohodu.
- **Virtuální realita jako nástroj pro relaxaci** – Ověřená aplikace virtuální reality umožňuje pečovatelům efektivně relaxovat, meditovat a zlepšit svou schopnost zvládat stres.
- **Komplexní podpora** – Nabízíme pomoc v oblastech fyzioterapie, relaxace, meditace, zdravého životního stylu a sociálního poradenství, včetně edukace v péči o blízké se sníženou mobilitou.



TA ČR Expo



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Co děláme - odvětví, trhy

V prostorách Institutu aplikovaných zdravotně sociálních věd, pracoviště praxe Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích se pravidelně setkává svépomocná skupina neformálních (rodinných pečovatelů) „Pečujeme o své blízké“

Cílem podpůrné skupiny bylo sdílení zkušeností, podpora a pomoc laickým pečovatelům v náročné životní situaci. Svépomocná skupina představovala místo, kde neformální (rodinní) pečovatelé získali řadu informací o tom, jak mohou kvalitně pečovat nejen o svého blízkého, ale také o sebe.



TA ČR Expo



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Kdo jsou naši zákazníci

- Jednotlivci – neformální pečovatelé – rodinní příslušníci
- Organizace poskytující zdravotní a sociální služby
- Organizace samospráv a státní správa
- Vzdělávací instituce zdravotně – sociálního typu
- Aplikační garanti projektu



TA ČR Expo



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Co hledáme / potřebujeme

Partnery pro další vědecko - výzkumnou činnost

Aplikační garanty z řad neziskových, veřejných a státních organizací

Formální pečovatele (zdravotnické a sociální pracovníky), kteří mají zájem se zapojit do podpory rodinných pečovatelů

Rodinné pečovatele se zájmem o naši podporu



TA ČR Expo



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Kontakt

doc. Ing. Iva Brabcová, Ph.D.

řešitelka projektu

+420 605 523 864

brabcova@zsf.jcu.cz

www.zsf.jcu.cz



TA ČR Expo